

Formation premiers secours sensibilisation aux gestes qui sauvent

Reconnue par l'État, la formation aux gestes qui sauvent permet à chacun de connaître les gestes à pratiquer lors d'accidents de la vie quotidienne ou de situations exceptionnelles. Après la formation, vous aurez acquis les compétences nécessaires pour porter secours à une personne en réalisant les premiers gestes de secours. A l'issue de la formation, chaque participant recevra une attestation reconnue par l'État.

Objectifs

Effectuer les gestes de premier secours en cas d'accident, tant dans la vie quotidienne que professionnelle :

- Se protéger, protéger la victime et les témoins.
- Alerter les secours d'urgence.
- Pratiquer les gestes adaptés en attendant l'arrivée des secours.
- Empêcher l'aggravation de l'état de la victime.

Public concerné

Tout public

Prérequis

Aucun

Programme

- Accueil et présentation
- Protection
- Alerte
- La victime qui parle et se plaint : réaliser la conduite à tenir face à un saignement abondant et mettre la victime en position d'attente (plaies graves)
- La victime qui a perdu connaissance et respire
- La victime qui a perdu connaissance et ne respire pas
- Conclusion

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques
- Exposés interactifs
- Démonstrations pratiques, démonstrations commentées et justifiées « en miroir »
- Ateliers d'apprentissage des gestes

Modalités d'évaluation

- Évaluation des acquis de la formations : évaluation continue sur la présence et l'investissement en exercice
- Document sanctionnant la formation : certificat de formation

Durée

2 h

Organisation de la formation

En présentiel, dans les locaux de l'entreprise ou dans une salle réservée

4 à 10 personnes par session

Accessibilité handicap

Nous vous recommandons de signaler dès le début de votre démarche de candidature, la nature de votre handicap ainsi que vos besoins spécifiques, de telle sorte que le référent handicap de votre région puisse prendre contact avec vous pour comprendre vos besoins et mettre en place les aménagements nécessaires.